



Vorbereitungsplan Union Steinhaus Frühjahr 2018



	Freitag, 19. Jänner 2018	Trainingsauftakt am Trainingsplatz	18:30	Sportplatz
Woche 1	Montag, 22. Jänner 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Dienstag, 23. Jänner 2018	Training	19:00	Turnsaal
	Donnerstag, 25. Jänner 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Samstag oder Sonntag	Spiel geplant , Gegner suchen		
Woche 2	Dienstag, 30. Jänner 2018	Training	19:00	Turnsaal
	Mittwoch, 31. Jänner 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Freitag, 2. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Sonntag, 4. Februar 2018	Spiel vs Kremsmünster	14:00	KR WSC Hertha
Woche 3	Dienstag, 6. Februar 2018	Training	19:00	Turnsaal
	Mittwoch, 7. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Freitag, 9. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Sonntag, 11. Februar 2018	Spiel vs Pichl 1B	14:00	KR WSC Hertha
Woche 4	Montag, 12. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Mittwoch, 14. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Freitag, 16. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Sonntag, 18. Februar 2018	Spiel vs Kematen/I.	14:00	KR WSC Hertha
Woche 5	Dienstag, 20. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Freitag, 23. Februar 2018	Intensiv Wochenende	18:30	Sportplatz
	Samstag, 24. Februar 2018	Intensiv Wochenende	10:00 + 15:00	Sportplatz
	Sonntag, 25. Februar 2018	Spiel St. Agatha	14:00	KR WSC Hertha
Woche 6	Dienstag, 27. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Mittwoch, 28. Februar 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Freitag, 2. März 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Samstag, 3. März 2018	Spiel Sipachzell	10:00	KR WSC Hertha
Woche 7	Montag, 5. März 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Dienstag, 6. März 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Donnerstag, 8. März 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Samstag, 10. März 2018	Spiel gegen Ternberg	15:30	Steinhaus
Woche 8	Montag, 12. März 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Mittwoch, 14. März 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Freitag, 16. März 2018	Training	18:30	Sportplatz
	Sonntag, 18. März 2018	MS-Start gegen Spital am Phyrn	15:30	Steinhaus

Laufschuhe und Hallenschuhe sind immer mitzunehmen, außerdem in den ersten drei Wochen jeder Spieler zusätzlich eine Pulsuhr!!!

Änderungen vorbehalten! Trainer: Nowotny Heinz 0699/18308279